

Тема 8. Профессиональные заболевания и мероприятия по их профилактике

8.1. Основные понятия: профессиональные заболевания, острые и хронические профзаболевания, производственно–обусловленные заболевания, профессиональный риск.

Профессиональное заболевание – заболевание, вызванное воздействием вредных условий труда.

Профессиональное отравление – острая или хроническая интоксикация, вызванная вредным химическим фактором в условиях производства.

Острое профессиональное заболевание – заболевание, возникшее после однократного (в течение не более одной рабочей смены) воздействия вредных профессиональных факторов. Под **профессиональной заболеваемостью** понимается число лиц с впервые установленным заболеванием в текущем календарном году, отнесенное к числу работающих (на конкретном предприятии, отрасли, министерства, и т.д.).

Хроническое профессиональное заболевание – заболевание, возникшее после многократного и длительного воздействия вредных производственных факторов.

Острым профессиональным отравлением называется заболевание, возникшее после однократного воздействия вредного вещества на работающего. Острые отравления могут иметь место в случае аварий, значительных нарушений технологического режима, правил техники безопасности и промышленной санитарии, когда содержание вредного вещества значительно, в десятки и сотни раз, превышает предельно допустимую концентрацию. Возникающее в результате этого отравление может окончиться быстрым выздоровлением, оказаться смертельным, либо вызвать последующие стойкие нарушения здоровья.

Хроническим отравлением называется заболевание, развивающееся после систематического длительного воздействия малых концентраций или доз вредного вещества. Имеются в виду дозы, которые при однократном поступлении в организм не вызывают симптомов отравления.

Групповое профессиональное заболевание – заболевание, при котором одновременно заболело (пострадало) два и более человек.

Термин “профзаболевание” имеет законодательно–страховое значение. Список профессиональных заболеваний утверждается в законодательном порядке.

8.2. Порядок расследования острых профессиональных заболеваний.

При расследовании и учете профессиональных заболеваний следует руководствоваться Положением о расследовании и учете профессиональных заболеваний, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 15.12.2000 г. № 967, а также Инструкцией по применению Списков профессиональных заболеваний.

О порядке извещения о профессиональном заболевании на каждый случай острого профессионального заболевания (отравления) врачом, выявившим или заподозрившим данное заболевание, заполняется экстренное извещение в поликлиниках, амбулаториях, врачебных здравпунктах, НИИ гигиены труда и медицинских институтах. Извещение высылается в течение 12 часов в санитарно–эпидемиологическую станцию.

Специальному расследованию подлежит каждый случай острого профессионального заболевания (отравления). Этот вид расследования проводится санитарным врачом по гигиене труда в течение 24 часов с момента получения экстренного извещения.

В процессе специального расследования:

- проводится обследование рабочего места, где возникло заболевание;
- при необходимости организуется проведение лабораторных и инструментальных исследований;
- оценивается состояние санитарно–гигиенических условий труда работающего при возникновении заболевания (отравления);
- на основе результатов обследования разрабатываются санитарно–профилактические, организационные и технические мероприятия по ликвидации и предупреждению случаев заболевания (отравления).

Одновременно острое профессиональное заболевание расследуется и как несчастный случай на производстве в установленном порядке. По результатам специального расследования составляется в 4 экземплярах акт расследования.

Первый экземпляр остается у администрации предприятия, второй в санэпидстанции, третий – передается в лечебно–профилактическое учреждение, обслуживающее предприятие, четвертый – в профком или другой общественной организации предприятия.

8.3. Порядок расследования хронических профессиональных заболеваний.

Порядок расследования и учета хронических профессиональных заболеваний остается тем же, что и в п. 8.2.

Извещение о хроническом профессиональном заболевании (отравлении) заполняется в клиниках НИИ гигиены труда и профессиональных заболеваний.

Каждый случай хронического профессионального заболевания (отравления) подлежит самостоятельному, специальному расследованию, которое проводится санитарным врачом по гигиене труда или другим врачом СЭС в течении 7 дней с момента получения извещения о заболевании.

Порядок оформления расследования остается тем же, что и в п. 8.2.

8.4. Задачи гигиены труда в предупреждении профзаболеваний.

Гигиена труда – раздел профилактической медицины, изучающей влияние на организм человека трудового процесса и факторов производственной среды с целью научного обоснования нормативов и средств профилактики профессиональных заболеваний и других неблагоприятных последствий воздействия условий труда на работающих.

Основной задачей гигиены труда является качественная и количественная оценка воздействия условий труда на организм, на основе которой производится разработка и внедрение мероприятий, способных обеспечить максимальную производительность труда при отсутствии вредного влияния на здоровье работающих.

Текущие задачи гигиены труда направлены на улучшение и оздоровление условий труда, снижение и ликвидацию профессиональных заболеваний.

Гигиена труда разрабатывает: гигиенические нормативы, являющиеся основой законодательства в области оздоровления условий труда; санитарные правила устройства и содержания промышленных предприятий; рекомендации по рациональной организации трудовых процессов и рабочих мест, режима труда и отдыха.

В задачу гигиены труда входит оценка эффективности используемых оздоровительных мероприятий.

Гигиена труда существует также как область практической деятельности, которая решает вопросы санитарного надзора на действующих, строящихся и проектируемых объектах промышленного, сельскохозяйственного и другого назначения.

Гигиена труда может быть подразделена на общую и частную.

Общая гигиена труда изучает закономерности воздействия отдельных факторов производственной среды и трудового процесса и их комбинаций на организм, разрабатывает меры и методы профилактики их неблагоприятного воздействия.

Частная гигиена труда комплексно изучает воздействие условий труда на здоровье и работоспособность человека в отдельных отраслях промышленности и сельскохозяйственного производства.

8.5. Организационные, организационно–технические, санитарно–гигиенические и реабилитационные мероприятия по профилактике профзаболеваний. Значение мероприятия “защиты временем”

Врач по гигиене труда, являясь организатором профилактической работы в промышленности и сельском хозяйстве, должен подчинять свою работу главной задаче – предупреждению профессиональных заболеваний и снижению уровня общей заболеваемости. Для решения этой задачи ему необходимо иметь достаточную степень квалификации и навык, связанные с административно–общественной деятельностью. В значительной мере эффективность его работы зависит от разумного и квалифицированного выбора форм и методов работы.

8.6. Система профилактических медосмотров (обследований) работающих.

Несмотря на разнообразие форм работы и направлений деятельности врача по гигиене труда, в ней принято различать основные разделы: 1) предупредительный санитарный надзор; 2) текущий санитарный надзор.

Предупредительный санитарный надзор является важнейшим разделом деятельности врача по гигиене труда, он представляет собой высшую и наиболее эффективную форму профилактической работы.

Предупредительный санитарный надзор осуществляется за введением новых технологических процессов, оборудования, приборов, инструментов, химических веществ, могущих оказывать вредное влияние на здоровье работающих. Предупредительный санитарный надзор проводится также за разработкой различного рода технологических документов.

Текущий санитарный надзор. Целью текущего санитарного надзора является регулярный систематический контроль за санитарным содержанием промышленных предприятий и сельскохозяйственных объектов, санитарно–гигиеническими условиями труда, постоянным соблюдением на указанных предприятиях и объектах действующего санитарного законодательства по санитарной охране труда, санитарно–гигиенических норм и правил.

На действующих предприятиях в порядке текущего санитарного надзора проводится плановое оздоровление условий труда. С этой целью производится углубленное изучение гигиенических условий труда на контролируемом объекте, оценивается состояние здоровья рабочих и влияние на него ведущих факторов производственной среды. Особое внимание уделяется оценке заболеваемости. На основании полученных материалов санитарный врач с участием заводских врачей и профсоюзной организации намечает наиболее важные мероприятия, необходимые для радикального оздоровления условий труда на данном объекте. Эти мероприятия в зависимости от их значимости, трудоемкости и материальной стоимости включаются в коллективный договор на предстоящий год или в перспективный план социального или экономического развития предприятия, организации, хозяйства. В дальнейшем ведется систематический надзор за осуществлением этих мероприятий, а также совместно с администрацией объекта изучается их эффективность. Среди мер по охране труда важное место занимают медицинские осмотры рабочих и служащих. Лица, занятые на тяжелых работах, на работах с вредными или опасными условиями труда, а также связанные с движением транспорта, проходят обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры в соответствии с приказом.

Контингенты, подлежащие предварительным и периодическим медосмотрам, определяет центр Роспотребнадзора совместно с работодателем и профсоюзной организацией предприятия не позднее 1 декабря предшествующего года.

Направление на медицинский осмотр выдается работодателем на руки работнику для предоставления лечащему врачу лечебно–профилактического учреждения, проводящего осмотр.

Основным лицом, проводящим предварительные медицинские осмотры, является лечащий врач лечебно–профилактического учреждения, оказывающего медицинскую помощь.

Работникам прошедшим предварительный и периодический медосмотр и признанным годным к работе с вредными, опасными веществами и производственными факторами, выдается соответствующее заключение, подписанное лечащим врачом и скрепленное печатью лечебно–профилактического учреждения.

8.7. Профилактика неблагоприятных воздействий вредных производственных факторов на состояние здоровья женщин.

В настоящее время доля женщин на производстве составляет более 50%. Вместе с тем в реальных условиях не всегда удается создать для женского организма оптимальные условия труда. На ряде производств, где сегодня используется труд женщин, может иметь место наличие неблагоприятных производственных факторов. Анатомо–физиологические особенности женщин в некоторых случаях при неудовлетворительной производственной обстановке могут способствовать возникновению гинекологических заболеваний и повлиять на репродуктивную функцию женщин.

В целях профилактики заболеваемости у женщин, законодательство по охране труда предусматривает предоставление облегченных условий труда, дополнительных льгот в связи с материнством, повышенных гарантий при приеме на работу и увольнении женщин–матерей, постепенное сокращение продолжительности рабочего времени для женщин, имеющих малолетних детей.

С целью улучшения условий труда женщин и охраны их здоровья утвержден “Список производств, профессий и работ с тяжелыми и вредными условиями труда, на которых запрещается применение труда женщин”. По согласованию с МЗ РФ утверждены нормативы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную. Так, например: подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) грузов массой не более 10 кг; подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7 кг.

В деле дальнейшего оздоровления условий труда женщин, занятых на различных отраслях производства, наряду с осуществлением технических мероприятий большое значение имеет постоянный контроль за соблюдением гигиенических нормативов состояния производственной среды и требований по организации технологических процессов, совершенствование режимов труда и отдыха, рациональная организация рабочих мест, использование спецодежды и средств индивидуальной защиты, оборудование комнат отдыха и гигиены женщины, улучшение медицинского обслуживания, гигиеническое обучение женщин и др.

Поскольку организм женщины особенно уязвим в период беременности, существует необходимость перевода женщин на определенное время на работы, не связанные с опасностью воздействия тяжелых и вредных условий труда.

8.8. Обучение и пропаганда вопросов гигиены труда в организациях.

Кроме того огромное значение в профилактике профзаболеваний у рабочих, как у женщин, так и у мужчин, и особенно у подростков, имеет место обучение и пропаганда вопросов гигиены труда в организациях.

Санитарно–просветительная работа является неотъемлемой обязанностью врача по гигиене труда. Пропаганда гигиенических знаний среди работающих, пропаганда здорового образа жизни – мощное средство профилактики общей и профессиональной заболеваемости. Врач по гигиене труда не только сам проводит санитарно–просветительную работу, но и организывает для этой цели врачей медико–санитарных частей, здравпунктов и сельских врачебных участков. В методическом отношении врач по гигиене труда опирается на дома санитарного просвещения территориального уровня, имеющие методический и наглядный материал.

Содержание

Тема 8. Профессиональные заболевания и мероприятия по их профилактике.....	1
8.1. Основные понятия: профессиональные заболевания, острые и хронические профзаболевания, производственно–обусловленные заболевания, профессиональный риск.....	1
8.2. Порядок расследования острых профессиональных заболеваний.....	1
8.3. Порядок расследования хронических профессиональных заболеваний.....	2
8.4. Задачи гигиены труда в предупреждении профзаболеваний.....	2
8.5. Организационные, организационно–технические, санитарно–гигиенические и реабилитационные мероприятия по профилактике профзаболеваний. Значение мероприятия “защиты временем”.....	3
8.6. Система профилактических медосмотров (обследований) работающих.....	3
8.7. Профилактика неблагоприятных воздействий вредных производственных факторов на состояние здоровья женщин.	4
8.8. Обучение и пропаганда вопросов гигиены труда в организациях.....	4
Содержание.....	5